

今こそ、なりたい自分に なってみたいと思いませんか？



今年の
**健康診断、
全クリア**達成！

新入社員の前では
**颯爽と
歩きたい！**

今年度も
**ベルトの穴は
同じ**でいたい！



風呂あがりに
**堂々と鏡
の前に
立てる**ように！

もう1回娘に聞いてみたい！
**「パパって
かっこイイ？」**

なりたい自分…スポーツクラブルネサンスにお任せください。

期間限定 **3/23(土) ▶ 6/2(日)** おトクに「なりたい自分」になれる！

月額固定
使いたい
放題

Monthly コーポレート会員

8,424 円/月
(税込)

0 円

- ・月会費ひと月分
 - ・入会時の手数料
通常1,080円(税込)
 - ・レンタル用品
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
通常3,564円/月(税込)
- 最大2ヶ月間**

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※月会費ひと月0円の特典は、8ヶ月以上ご継続の方に限ります。8ヶ月未満でご退会の場合、違約金(5,000円+消費税)をお支払いいただきます。また、他の会員への変更はご継続9ヶ月目以降から可能です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い
使う毎に
お支払い

1 Day **1,620** 円/回
(税込)
コーポレート会員

0 円

- レンタル用品**
通常1,600円/回(税込) **入会当日**
- タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
- ※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック ▶



ルネサンスなら楽しみながら「なりたい!」自分になれます。



シェイプアップ!
ベルトの穴、
今年は締める。

お腹を引き締め、胸板は厚く、無理なく最短ルートでご案内します。3ヶ月間が勝負です!



休日前も元気!
歩く姿に
自信が現れる。

体力つくと、ふとした仕草が変わります。自信がみなぎります。カッコいいパパになれる!



健診対策コレで万全!
アプリで運動×
食事をフォロー。

運動と、おすすめのランチメニューをアドバイス。次の健診が楽しみになる!



ユルむ時間も大切に!
足を伸ばせる
お風呂にサウナ。

運動しない日でも思いっきり汗かけます。心と体をいたわる時間ご堪能ください。



**最近よく聞く
プログラム、
ルネサンスにも
ありますよ!**



**暗闇
WORKOUT**

周りを気にせず、気にされずだからはじめての方にオススメ!



**HOT
YOGA**

キモチよく汗かけます。姿勢もキレイにシェイプアップも



お住まいから、お勤め先から、お近くのルネサンスはこちら。

- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|
| 【北海道・東北】
札幌平岸
アリオ札幌
函館
仙台泉中央
仙台長町南
仙台南光台
山形
いわき
郡山
福島 | 【関東】
(茨城県)
水戸
竜ヶ崎ニュータウン
(埼玉県)
浦和
蕨
吉川
新所沢
北朝霞
北戸田 | 春日部
(千葉県)
幕張
稲毛
野田
佐倉
土気あすみが丘
銚子
八日市場
浦安24
北戸田 | 新浦安
ユーカリが丘
(東京都)
青砥24
電戸
北砂
西国分寺
国立24
三軒茶屋
練馬高野台
東伏見 | ひばりヶ丘
仙川
東久留米
早稲田
赤羽
両国
曳舟
光が丘
石神井公園
練馬高野台
富士見台 | 北千住
(神奈川県)
横浜24
海老名
港南台
港南中央24
天王町
淵野辺
相模大野
橋本
大和 | 【中部・北陸】
長岡
松本
岐阜LCワールド
トア沼津
静岡
名古屋熱田24
甚目寺
名古屋小幡 | 【近畿】
京都山科
アルザ泉大津
住之江
久宝寺
豊中
尼崎
姫路
神戸
伊丹
登美ヶ丘 | 【中国・四国】
玉島
広島東千田
広島ボールパークタウン小倉
広島緑井
福山春日
福山多治米
東広島
徳山 | 【九州】
福岡大橋
福岡香椎
小倉
福岡西新24
春日
イオンモール福岡
佐世保
長崎ココウォーク
熊本南 | 宮崎
おおいた
熊本学園大通

【沖縄】
ライカム24 |
|--|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|

●はホットスタジオの施設がございます。一部有料プログラムもございます。●は24時間ジム営業している施設です。
●は暗闇プログラムが受けられる施設です。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年1月現在

お近くのルネサンスに来て、見て、お試しください。
店舗の詳細はコチラ →

NEWS!
24時間使えるジム
「出勤前に」便利です