



監修／山本 晴義  
医学博士  
(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長)

# 元気な職場をつくる メンタルヘルス7

## 第2巻 部下が休職する前にできること ～ラインケアに活かそう!ストレスチェック制度～

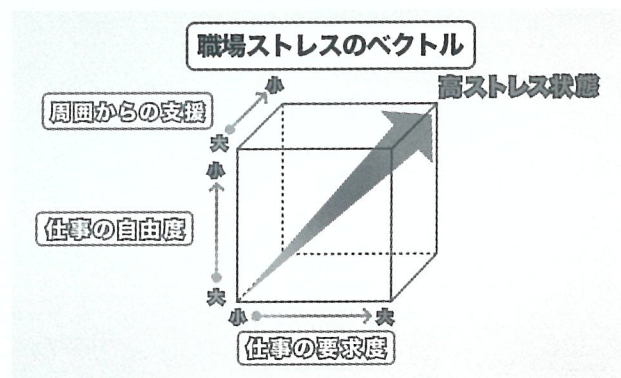




## 元気な職場をつくるメンタルヘルス7

労働安全衛生法の改正により、事業者に実施が義務化されたストレスチェック制度。4つのケアの枠組みの中で、活かしていくにはどうすれば良いのか。セルフケア、ラインによるケアのそれぞれの場面での効果的な活かし方を提示しながら、新しい制度を日常に組み込むことを考えるシリーズ。

### 元気な職場をつくるメンタルヘルス7 第2巻 部下が休職する前にできること ～ラインケアに活かそう!ストレスチェック制度～



高橋課長がストレスの高い二人の部下に対応するドラマを通じて、ラインによるケアのあり方を分かりやすく解説します。ストレスチェック制度の下での管理監督者の役割のあり方にも言及した教材。

部下の異変への気づき方/産業保健スタッフへの橋渡し/ストレスチェック制度とラインによるケア ほか

本編: 25min.	片面1層ディスク	カラー	MPEG-2	複製不能
主音声 ステレオ	16:9 LB	ALL NTSC	DOLBY DIGITAL	

■DVDビデオは、映像と音声を高密度に記録したディスクです。DVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。パソコンの一部の機種では再生できない場合があります。

■このDVDは、著作権法上、無断で複製(デジタル化含む)・編集することはできません。また営利目的としたレンタル、上映なども固くお断りします。

<取り扱い上の注意>

ディスクは両面共に指紋、汚れ、キズなどをつけないよう取扱ってください。また、ディスクに鉛筆やボールペンで文字を書いたり、シール等を貼付しないで下さい。

直射日光の当たる場所、高温・多湿な場所での使用・保管は避けてください。また使用後、ディスクは必ずプレーヤーから取り出し、専用のDVDケースに入れて保管してください。

価格 本体40,000円+税

●制作・著作・総発売元

株式会社 **アスパ クリエイト**

東京都文京区本郷5-25-16 〒113-0033

TEL.03(5803)9511 FAX.03(5803)9530

<http://www.asp-create.com>