

保健衛生DVD

夏の熱中症・ 冬のヒートショック に気をつけよう!

夏の熱中症対策及び、冬のヒートショック対策の講習会・研修などで活用されることを目的としています。基礎知識、予防対策などを映像で分かりやすく学ぶことができます。熱中症、ヒートショックの予防活動、教育に取り組む関係者の視聴覚資料として、是非ご活用ください。



熱中症編

- Chapter 1 熱中症とは
- Chapter 2 熱中症のおもな症状
- Chapter 3 熱中症が起こりやすい条件
- Chapter 4 熱中症予防のポイント
- Chapter 5 水分補給のポイント
- Chapter 6 熱中症の応急処置
- Chapter 7 高齢者はとくに注意を!

ヒートショック編

- Chapter 1 ヒートショックとは
- Chapter 2 このような人は危険です
- Chapter 3 ヒートショックでの2大死因事由
- Chapter 4 温度差による血圧の変動
- Chapter 5 対策
- Chapter 6 高齢者以外でも、注意が必要な人
- Chapter 7 発見したら救急車