社会保険

V45



発行/一般財団法人兵庫県社会保険協会

* 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26 TEL(078)393-0211 *当協会は、会費で運営されています。国等からの補助金等は一切受けておりません。

特集

- ●マイナポータルでお薬代が確認できるようになりました!
- ●相手の行為によるケガで保険証を使うとき 「第三者等の行為による傷病届」をご提出ください
- ●賞与支払届の提出は電子申請をご利用ください
- ●「シニアライフセミナー」参加者募集中!
- ●社会保険ボウリング大会について

- ●新規契約施設のお知らせGABA(マンツーマン英会話)
- ●健康啓発DVD貸出のご案内
- ●新歌舞伎座 特別斡旋のご案内
- ●なんばグランド花月/よしもと祇園花月 指定席予約引換券斡旋のご案内





協会とあなたを結ぶ「社会保険ひょうご」をみなさんに回覧しましょう



https://www.hyougo-shahokyo.or.jp/



モバイル版はこちら



マイナポータル_でお薬代_が確認できるようになりました!

マイナポータルを利用することで、先発医薬品からジェネリック医薬品へ切り替えた場合の削減額(差額)を確認できるようになりました。ぜひご利用ください!
※マイナポータルを利用するには、マイナンバーカードが必要です。

確認の手順

STEP1

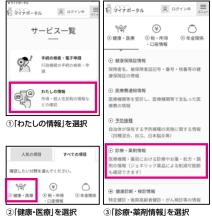
まずはマイナポータルへ登録



初めての利用の場合は利用者登録が必要です。

STEP3

マイナポータル内の「わたしの情報」 から「診察・薬剤情報」を選択



※2021年9月以降に調剤された薬剤情報が対象です。

STEP2

スマホorパソコンでマイナポータルヘログイン



②マイナンバーカード取得時に設定した4桁のパスワードを入力、 マイナンバーカードを読み取ります。

STEP4

「薬剤情報」を選択、対象年月を入力し、 「表示する」をクリック



一緒にチェック!

マイナポータルに登録すれば以下のこともできます。

マイナンバーカードの健康保険証利用申込

診療・医療費・健診情報の確認

相手の行為によるケガで保険証を使うとき

「第三者等の行為による傷病届」をご提出ください

私用中に相手の行為によって負傷し健康保険証を使って治療を受ける場合、「第三者等 の行為による傷病届」のご提出が必要になります。

例えばこういうとき



※健康保険を使用する際は、過失の大小に関係なく届出が必要です。

相手がいる 交通事故

自損事故の車に 同乗

他人からの暴力で けがをした

他人が飼っている ペットにかまれた







なぜ届出が必要なの?

相手の行為によってケガをしたときの治療費は、本来相手方が負担し ます。

保険証を使って治療を受けた場合、その治療費の一部を協会けんぽ が立て替えることになります。後日、協会けんぽから相手方(相手方 が加入している損保会社等)に請求する際に、いくつか情報が必要と なるため、事故発生状況等を記入していただく必要がございます。

示談は 慎重に

相手に過失があるにもかかわらず、示談をした場合は、損害賠償請求 権を放棄したことになり、健康保険を使用した治療や保険給付を受け ることができなくなる場合があります。

お問い合わせ先

全国健康保険協会兵庫支部 代表電話(078)252-8701(音声案内1番)

与支払届の提出は 電子申請をご利用ください

- ・「いつでも」「場所を選ばず」申請でき、「郵送費の節約」にもなります。
 - ※賞与の支給がなかった場合に提出する「賞与不支給報告書」もe-Govから電子申請可能です。
- ・特定の法人※の事業所は電子申請による提出が義務化されています。

該当される事業所においては、必ず電子申請をお願いいたします。

※資本金、出資金または銀行等保有株式取得機構に納付する拠出金の額が1億円を超える法人、 相互会社、投資法人、特定目的会社

∖電子申請に興味があるけど、始めるまでの手順がよくわからない方へ∕

各年金事務所の担当職員による訪問サポートを実施しています。

電子申請の利用手順を説明している動画をご用意しています。

また、電子申請に関するよくあるお問い合わせに、相談チャットでいつでもお答えいたします。



ご利用に関するお問い合わせは 日本年金機構ホームページをご覧ください

初めて電子申請をご利用する方は「電子申請ご利用案内動画」をご覧ください。 また、よくあるお問い合わせは「電子申請相談チャット」をご利用ください。



日本年金機構 電子申請 | 検索

https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.htm

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

《ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)》

- 0570-007-123 (ナビダイヤル)→[2 番]をお選びください
- 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください 〈受付時間〉月~金曜日:午前8時30分~午後7時/第2土曜日:午前9時30分~午後4時 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

詳しくは管轄の年金事務所までお問い合わせください。

協会だより「シニアライフセミナー 参加者募集中!

兵庫県社会保険協会では、会員事業所に勤務されている皆様の定年退職後を豊かで健康的な生きがいのあるシニア ライフとしていただくため、兵庫県社会保険委員会連合会と共催でセミナーを以下のとおり、2回開催いたします。 皆様のお申し込みをお待ちしております。

時 令和6年1月23日(火)

午後1時30分~4時30分

兵庫県学校厚生会館 2階大会議室

神戸市中央区北長狭通4-7-34

員 80名(申込先着順)

時 令和6年1月24日(水)

午後1時30分~4時30分 姫路商工会議所 602号室

姫路市下寺町43

📃 40名(申込先着順)

参加資格 兵庫県内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会兵庫支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けて いる事業所に勤務されている50歳以上の被保険者の方およびその配偶者(健康保険組合の被保険者を含む)。 ※セミナーの内容に興味をお持ちの方は年齢に関係なくご参加いただけます。

| 受 講 料 ● 令和5年度 社会保険協会費 納付済 (会員) 事業所の方、および配偶者/無料

●年金委員の委嘱をされている事業所の方、および配偶者/無料

●上記以外の方/1名につき3.000円(お申し込み後、振込用紙をお送りいたします。)

申 込 締 切 令和5年12月22日(金)必着

ただし、定員になり次第締め切ります。

セミナーの内容 《はじめての年金》(講師:社会保険労務士)

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で自分の年金を確認する

●厚生年金は生年月日等によって支給開始年齢が異なる

●60歳以後も引き続き働く場合

●年金を受けるためには年金請求が必要です

●年金には税金がかかります 等

《心とからだの健康管理プラン》(講師:年金ライフプラン講師)

●自分の健康は自分で守りましょう

《家庭経済プラン》(講師:年金ライフプラン講師)

分(いずれかに○)

定年後の生活と家庭経済を考えよう

《生きがいとライフプラン》(講師:年金ライフプラン講師)

●「生きがい」って何だろう ●生きがいづくりを準備しよう

申込方法 参加申込書(コピー可)に必要事項をご記入のうえ、(一財)兵庫県社会保険協会へFAXでお申し込みください。 受付終了後、「シニアライフセミナー参加票」を1月10日(水)頃にFAXにて送付いたしますので、当日ご持参ください。 (FAX番号を必ずご記入ください。)

お申し込み お問い合わせ先

(一財)兵庫県社会保険協会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26

電話 078-393-0211

協会会員・年金委員・その他

FAX 078-393-0411

-参加申込書 シニアライフセミナ-

事業所名称 雷話番号 () 事業所所在地 〒 FAX番号 ()

※FAX番号を必ずご記入ください。

氏 名	性別	年齢	区 分 (どちらかに())	参加希望日 (どちらかに○)
			被保険者・配偶者	1月23日(火)開催分〈神戸〉・1月24日(水)開催分〈姫路〉

[※]お申し込みが5名以上の場合はコピーしてご使用ください。

区

協会受付NO.

(神戸・姫路)

[※]この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営および それに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

協会だより社会保険ボウ

■「社会保険ボウリング大会」参加者募集中!

今回の募集は3地区で、被保険者の皆様の体育活動を奨励し、健康 の保持増進を目的として、恒例のボウリング大会を以下のとおり開催 いたします。

各地区ボウリング大会開催予定(参考)

3月 … 兵庫



なお、ボウリング大会の参加資格については年金事務所管轄に関係なく、兵庫県内の加入事業所様であればどの地 **区へも参加**することができます。(ただし、同じ方(従業員様)が複数の地区への参加はできません。参加者が異なれば 複数地区のボウリング大会への参加は可能です。)

〈県大会のお知らせ〉

全ての支部大会が開催できた場合は、県大会として表彰しますとご案内しておりましたが、明石支部大会が参加 お申し込みが少なく中止となりましたので表彰は行わないこととなりました。

兵庫県社会保険協会三宮支部主催 第42回社会保険ボウリング大会 定員…14チーム(42名)

- ◇日 時 令和6年1月19日(金) 集合 午後6時00分 開始 午後6時30分
- ◇場 所 ラウンドワン三宮駅前店【神戸市中央区小野柄通】 電話 078-252-7200
- ◇参加金 1チーム4,140円(2ゲーム)

尼

兵庫県社会保険協会尼崎支部主催 第24回社会保険ボウリング大会 定員…12チーム(36名)

- ◇日 時 令和6年1月26日(金) 集合 午後6時00分 開始 午後6時30分
- ◇場 所 ラウンドワンJR尼崎駅前店【尼崎市潮江】 電話 06-6495-4177
- ◇参加金 1チーム4.140円(2ゲーム)

兵庫県社会保険協会東灘支部主催 第41回社会保険ボウリング大会 定員…14チーム(42名)

- ◇日 時 令和6年2月9日(金) 集合 午後6時15分 開始 午後6時45分
- ◇場 所 神戸六甲ボウル【神戸市灘区友田町】 電話 078-841-3151
- ◇参加金 1チーム4,500円(2ゲーム)

●競技方法

- ①1チーム3名で編成し、1人2ゲームの投球を行いトータルスコアの合計 点で団体戦の順位を決定する。また、この時に個人戦の得点も兼ねる。
- ②ハンデは、女子1ゲームにつき20点とする。
- ③大会当日1チームに満たなかった場合は、個人戦のみの参加とする。
- ●表彰【参加チーム数・参加人数により変更することがあります】
 - ①団体の部 優勝、準優勝、第3位、BB賞
 - ②個人の部 優勝、準優勝、第3位、飛び賞、BB賞
 - ③参加者全員に参加賞

●留意事項

- ①申し込みは、右記の様式(拡大コピー可)で
 - ○令和5年12月8日(金)までに(三宮・尼崎)
 - ○令和5年12月21日(木)までに(東灘)

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26

(一財)兵庫県社会保険協会 事業係 宛 にFAXしてください。〈FAX〉078-393-0411

なお、参加金(ゲーム代相当)については、後日納付書を送付しますので、 到着後すみやかに納付をお願いします。

- ②受付は原則先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ③直前で参加を取り消された場合は、参加金をお返しできない場合がござ います。
- ④貸し靴代は別途自己負担でお願いします。

角	第 回社会保険ボウリング大会申込書												
チーム	(ふりがな) 被保険者氏名	被保険者 資格取得 年 月 日	性別	備考									
		S·H·R · ·	男 女										
A		S·H·R	女 男·女										
		S·H·R	女男.女男.女男.女男.女										
		S·H·R	男 女										
В		S·H·R	男 女										
		S·H·R	男 女										
		S·H·R	男 女										
С		S·H·R	男 女										
		S·H·R	男 女										
	参加地区に○をつけてください	。〈三宮・尼	崎・東	灘〉									
_	二記のとおり申し込みます。 令和 年 月 日												
	和5年度協会費 入 年 月 日 <u>年</u>	月	日										
事	業所所在地 = -												
事	業所名称			印									
申	込責任者氏名												
電	話番号												

★原則、上記申込書記載順の投球順となります。

リング大会について



須磨支部 ボウリング大会結果

須磨支部第61回社会保険ボウリング大会が去る10月13日(金)にフェニックスボウル長田店で開催され、16チーム48名の参加により団体戦・個人戦に熱い戦いが繰り広げられました。主な成績は次のとおりです。(敬称略)

優 勝 沖物産㈱ A

《原 雅宣・松浦美智子・山中亜圭美》得点893点

進優勝 (株)ミシマ A

《小島 剛・杉本拓馬・西村顕浩》 得点870点

第3位 沖物産㈱ C

《矢田雅裕・渡邊早恵・森本真人》 得点813点





第3位

杉本拓馬《㈱ミシマ A》 尾崎敬也《(公財) 復光会 垂水病院 B》 髙橋勝彦《カルモ鋳工㈱ B》 得点367点 得点324点 得点320点 得点319点

松浦美智子 《沖物産㈱ A》 得点319点 山下倫歩 《カルモ鋳工㈱ C》 得点307点 砂田雅美 《(公財) 復光会重水病院 A》 得点294点

西宮支部 ボウリング大会結果

西宮支部第51回社会保険ボウリング大会が去る10月20日(金)にE-BOWLトマト西宮店で開催され、5チーム15名の参加により団体戦・個人戦に熱い戦いが繰り広げられました。主な成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝 日本管財(株) A 《生田 聡·畑 篤志・|

《生田 聡・畑 篤志・山本大輔》

得点937点

準優勝 日本管財(株) C

《瀬口芳樹・松原茂紀・尾浦由佳梨》 得点711点

第3位 西神製罐㈱

《西本雅之・華山喜久男・原 克己》 得点676点





優勝 山本大輔《日本管財㈱A》 準優勝 生田 聡《日本管財㈱A》 第3位 原 克己《西神製罐㈱》 優勝 尾浦曲佳製《日本管財㈱C》 準優勝 名和典子《伊藤八ム㈱》

川上泰江 《伊藤八ム(株)》

得点336点 得点327点 得点278点 得点282点 得点221点 得点220点

★ 新規契約施設のお知らせ ・NE

GABA (マンツーマン英会話) と新規契約しました。 英語が苦手でも自分のペースでしっかり楽しく学べるマンツーマン

GABAは、マンツーマンレッスン専門です。あなたのレベルやペースに合わせてたっぷり話せて効率よく学べます。 これからのキャリア up に備えて生活に英会話を取り入れてみませんか?

英語で表現できることの面白さを、ぜひGABAで体感してみてください。 詳しくは当協会HPの会員専用ページにてご確認ください。

健康啓発DVD 貸出のご案内

職場での研修会、従業員の皆さまの健康 づくりや健康管理にご活用ください。

お申し込み・お問い合わせ先

(一財)兵庫県社会保険協会

☎078-393-0211

(平日9:00~17:30)

●貸出期間:10日間以内

●貸出本数:1回4本まで

※協会会員であり、その年度の協会費を納入 されている事業所様が対象です。

DVDタイトル

- はじめてのウォーキング&ジョギング
- 名 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
- 子 Good-byeストレス
- 4 正しく知れば怖くない がんのお話
- 5 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう
- トータル・ヘルスプロモーションのための 健康サポート体操
- 7 元気な職場をつくるメンタルヘルス6 「ストレス・コーピングによるセルフケア」
- 元気な職場をつくるメンタルヘルス7 「ストレスチェックを活用したセルフケア」
- 元気な職場をつくるメンタルヘルス8 「部下が休職する前にできること」



新歌舞伎座 特別斡旋のご案内

会員事業所に勤務されている被保険者の方とそのご家族に新歌舞伎座特別斡旋を行います

1月

新歌舞伎座開場65周年記念 新春 純烈公演

※電話予約受付期間【12/8(金)~ご観劇日の前日まで】

待望の新歌舞伎座、初座長公演!

芝居と歌の二本立てで純烈の魅力を余すことなくお届けします!

第一部 「ハリウッドスターになりたくない!」

第二部 純烈コンサート2024『スーパー巡スター』

料 氢

1 階席

屋の部 通常 13,000円 ⇒ 11,000円 夜の部 通常 11,500円 ⇒ 9,500円

2 階席

昼の部 通常 6,000円 ⇒ **5,000円** 夜の部 通常 5,500円 ⇒ **4,500円**

※日時限定

ご来場者全員プレゼントあり(詳しくは劇場HPをご確認ください)



日 程

2024年1月6日(土)~22日(月)

88; • n±88	1/6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
開演時間	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
12:00 昼	•			•			•		•	•	•	•	•		•		•

2月

新歌舞伎座開場65周年記念 福田こうへい特別公演 ※電話予約受付期間【12/16(土)~ご観劇日の前日まで】

第一部 鯉名の銀平『雪の渡り鳥』 第二部 福田こうへいコンサート2024

料金

1 階席

屋の部 通常 12,500円 ⇒9,000円 夜の部 通常 11,000円 ⇒8,000円

つ呼中

屋の部 通常 6,000円 ⇒ 5,000円 夜の部 通常 5,000円 ⇒ 4,000円

演歌界の至宝がさらに勢いを増して新歌舞伎座に帰還! 心震わす圧巻の歌声!歌手・福田 こうへいの魅力をたっぷりご堪能 ください!



日 程

2024年2月9日(金)~23日(金•祝)

開演時間	2/9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
用供时间	金	±		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
11:00 昼		•	/	/	$\overline{\ \ }$	•	$\overline{\ \ }$	$\overline{\ \ }$	•	$\overline{/}$	$\overline{\ \ }$	•	/		$\overline{}$
12:00 昼	•	/	•	•	•	/	貸切	/		•	•		•	•	•
16:00 夜		•	/	/	/	•	/	/	•	$\overline{/}$		•	/	/	/

▲▲▲ お申込み方法等、詳しくは当協会ホームページでご確認ください 。▲▲▲

なんばグランド花月 よしもと祇園花月 指定席予約引換券 斡旋のご案内





©YOSHIMOTO KOGYO

なんばグランド花月 通常 4.800円 ⇒3.600円

よしもと祇園花月 通常 3.800円 ⇒3.000円

【利用方法】

- ※詳細は予約引換券お渡し時にお伝えいたします
- ※申込メ切日~約10日後に協会より予約引換券を郵送いたします
- ※指定席予約引換券の有効期限は令和6年3月31日までになります

【お申し込み方法等】

- 1. お申し込み記入欄に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。 **〈お申し込み先〉 一般財団法人 兵庫県社会保険協会 FAX:078-393-0411**
- 2. 「兵庫県社会保険協会」より郵便振替用紙をお送りしますので、郵便局にてご入金をお願いいたします。※振替手数料はお客様負担となります。ご了承ください。
- 3. お振込み確認後、予約引換券は申込メ切日から10日前後で「兵庫県社会保険協会」より郵送いたします。 申込メ切: 毎月19日 17時まで ※お申し込み後の取り消しは不可。

お問い合わせ: (一財) 兵庫県社会保険協会 TEL: 078-393-0211 (平日 9:00-17:30)

予約引換券を 申し込み

ご入金

予約引換券 受け取り 観たい公演を よしもと公式 HPでチェック

電話で予約 お申込み チケット 引き換え ご入場

【注意事項】※特別興行期間(年末年始・GW・お盆・夏休み)、貸切公演ではご利用不可。 ※5歳以上または身長110cm以上のお子様はお席が必要。 ※座席の指定はできません。座席数には限りがございます。 ※引換券メ切末日は電話ダイヤルが混み合う場合がございます。ご注意ください。