

社会保険

ひょうご

2011

5

May

発行／財団法人兵庫県社会保険協会 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26 TEL(078)393-0211

*当協会は、会費で運営されています。国等からの補助金等は一切受けておりません。

- 特集**
- 日本年金機構 各年金事務所からのお知らせ
 - 『街角の年金相談センター 北須磨』開設のお知らせ
 - 平成23年度生活習慣病予防健診(特定健康診査)のご案内
 - 「社会保険実務講習会」および各種利用補助券の申込を受付中!
 - 新規契約施設のお知らせ(万葉倶楽部・海遊館)



(養父市：天滝)

協会とあなたを結ぶ「社会保険ひょうご」をみなさんに回覧しましょう

財兵庫県社会保険協会
のホームページ



<http://www.hyougo-shahokyo.or.jp/>

日本年金機構 各年金事務所 からののお知らせ



平成23年度算定基礎届事務説明会のお知らせ

平成23年度「報酬月額算定基礎届」事務説明会を開催いたします。

つきましては、下記の日程表をご確認いただき、該当する地区会場へご出席賜りますようご案内申し上げます。

※6月第二週に年金事務所より「被保険者報酬月額算定基礎届」が送付されますので、事務説明会までに届いた場合には事務説明会当日にご持参ください。

※ご都合により出席できない場合は、他の地区会場にご出席いただいても構いません。

※専用駐車場（無料駐車場）を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますので、来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

※ご不明な点につきましては、年金事務所へお問い合わせください。

算定基礎届事務説明会会場および開催日時

三宮年金事務所・須磨年金事務所・東灘年金事務所・兵庫年金事務所

- 対象地区：神戸市内
 - ・6月22日（水） 神戸文化ホール（大ホール） 14：00～16：00

姫路年金事務所

- 対象地区：たつの市・揖保郡太子町・佐用郡
 - ・6月16日（木） たつの市総合文化会館 赤とんぼ文化ホール（中ホール） 14：00～16：00
- 対象地区：姫路市（あ行～た行）
 - ・6月17日（金） 姫路市文化センター（小ホール） 10：00～12：00
- 対象地区：姫路市（な行～わ行）・神崎郡
 - ・6月17日（金） 姫路市文化センター（小ホール） 14：00～16：00
- 対象地区：相生市・赤穂市・赤穂郡
 - ・6月21日（火） 相生市民会館（大ホール） 14：00～16：00
- 対象地区：宍粟市
 - ・6月22日（水） 宍粟防災センター 14：00～16：00



尼崎年金事務所

- 対象地区：尼崎市
 - ・6月16日（木） 尼崎市立労働福祉会館 14：00～16：00
- 対象地区：伊丹市・川西市・川辺郡
 - ・6月17日（金） いたみホール 14：00～16：00

明石年金事務所・加古川年金事務所

- 対象地区：西脇市・加東市・小野市・加西市・多可郡
 - ・6月15日（水） 加西市民会館（小ホール） 14：00～16：00
 - ・6月16日（木） 西脇市民会館（大ホール） 14：00～16：00
 - 対象地区：加古川市・高砂市・加古郡
 - ・6月17日（金） 加古川市民会館（中ホール） 14：00～16：00
 - 対象地区：明石市・三木市
 - ・6月21日（火） 明石市民会館（中ホール） 14：00～15：30
 - 対象地区：洲本市・淡路市・南あわじ市
 - ・6月23日（木） 洲本市市民交流センター 14：00～15：30
- ※どちらにご出席いただいても結構です。

西宮年金事務所

- 対象地区：丹波市
 - ・6月17日（金） 丹波の森公苑 13：30～15：00
- 対象地区：西宮市・芦屋市・宝塚市
 - ・6月22日（水） 西宮市民会館 アミティホール 14：30～16：00
- 対象地区：三田市・篠山市
 - ・6月23日（木） 三田市総合文化センター 郷の音ホール 14：30～16：00

豊岡年金事務所

- 対象地区：養父市・朝来市
 - ・6月21日（火） 朝来市和田山ジュピターホール 13：30～15：30
- 対象地区：豊岡市・美方郡
 - ・6月22日（水） 豊岡市民会館文化ホール 13：30～15：30



日本年金機構からののお知らせ

※算定基礎届の受付はこちらでは行っておりません。

『街角の年金相談センター 北須磨』開設のお知らせ

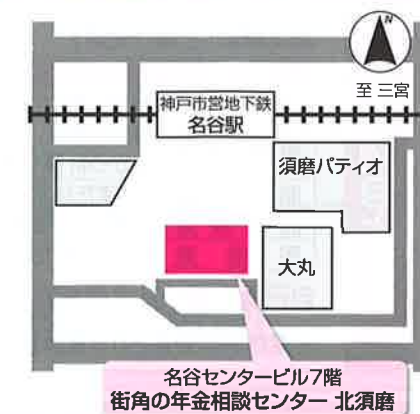
年金に関するご相談、ご請求におこたえしますので、お気軽にお越しください。
 なお、電話でのご相談や予約相談は受付けておりませんのでご了承ください。

- | 住 所 | 神戸市須磨区中落合2-2-5 名谷センタービル7階
※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- | 最寄り駅 | 神戸市営地下鉄 名谷駅 徒歩2分
- | 受付時間 | 月（休日の場合は翌日） 午前8:30～午後7:00
火～金 午前8:30～午後5:15
※土日、祝日は休ませていただきます。

【お問合せ先】

須磨年金事務所 TEL 078-731-4797

街角の年金相談センターは全国社会保険労務士会連合会が運営しております。



平成23年度 生活習慣病予防健診(特定健康診査)のご案内

「特定健康診査(特定健診)」を受けましょう!

生活習慣病の中でも、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの有病者やその予備群が増加傾向にあり、メタボリックシンドロームが強く疑われる方と予備群とを合わせた割合は、男女とも40歳以上で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人という割合に達しています。
「協会けんぽ」では、40歳以上75歳未満の加入者を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」・「特定保健指導」の実施が、保険者に義務付けられたことに伴い、加入者(本人)の方を対象とした「生活習慣病予防健診」とあわせて加入者(家族)の方を対象とした「特定健康診査(特定健診)」の健診事業を積極的に展開しております。
ご自分の健康状態を知り、生活習慣病の予防・改善を図るためにも特定健診を受けましょう。

加入者(本人)の方の生活習慣病予防健診

- 生活習慣病予防健診には受診券はありません。受診の際は、「保険証」をご持参ください。
※協会けんぽでは加入者(本人)の方には、受診券は発行しておりません。

- 35歳以上75歳未満の方が受診できます。

〔なお、40歳から74歳までの方は生活習慣病予防健診を受診すると、特定健康診査を受診したことになり、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、特定保健指導を受けることができます。〕

一般健診 (特定健康診査項目を含む)

主な検査項目

- 問診・診察・身体計測(腹囲など) ●視力・聴力測定 ●血圧測定 ●尿検査 ●便潜血反応検査 ●血液一般検査 ●血糖検査 ●尿酸検査 ●血中脂質検査 ●肝機能検査 ●胸部レントゲン検査 ●胃部レントゲン検査 ●心電図検査など
- (注)胃部レントゲン検査に代えて、胃内視鏡検査を実施する場合があります。

受けられる方

35歳以上75歳未満の被保険者の方
S11.4.2~S52.4.1に生まれた方
※S11.4.2~S12.4.1に生まれた方は、75歳の誕生日の前日まで受診できます

本人の費用負担

最高6,843円を負担

健診費用は健診機関によって異なる場合があります。

付加健診 (一般健診に追加して受診できます)

主な検査項目

- 尿沈渣顕微鏡検査 ●血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査

受けられる方

- 一般健診を受診する方
①40歳の被保険者の方
S46.4.2~S47.4.1に生まれた方
②50歳の被保険者の方
S36.4.2~S37.4.1に生まれた方

本人の費用負担

最高4,583円を負担

肝炎ウイルス検査 (過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方を除きます)

主な検査項目

- HCV抗体検査 ●HBs抗原検査
- プライバシーに配慮して、本人自身が健診実施機関に直接申し込みます。

受けられる方

- ①一般健診を受診する方
②一般健診においてGPT値が36以上であった方

本人の費用負担

最高595円を負担

乳がん・子宮がん検診 (一般健診に追加して受診できます)

主な検査項目

- 乳がん検診 ●問診・視診・触診 ●乳房エックス線検査

- 子宮がん検診 ●問診 ●細胞診

※健診機関によっては一般健診とは別の医療機関での検診となることがあります。

受けられる方

一般健診を受診する40歳~74歳の女性の被保険者で、今年度中に偶数年齢になる方
40歳 S46.4.2~S47.4.1に生まれた方
42歳 S44.4.2~S45.4.1に生まれた方
44歳 S42.4.2~S43.4.1に生まれた方...等 40歳以上2歳刻み
※40~48歳の方と50歳以上の方で費用負担額が異なります。

本人の費用負担

50歳以上:最高1,666円負担 / 40~48歳:最高2,240円を負担
※上記の金額は乳がん、子宮がん検診の両方とも受診した金額です。
乳がん検診のみ追加する場合は上記の金額から最高630円を引いた額。
子宮がん検診のみ追加する場合は最高630円を負担

子宮がん検診 (単独受診も可能です)

主な検査項目

- 問診 ●細胞診

受けられる方

20歳~38歳の女性の被保険者で今年度中に偶数年齢になる方
20歳 H3.4.2~H4.4.1に生まれた方
22歳 H元.4.2~H2.4.1に生まれた方
24歳 S62.4.2~S63.4.1に生まれた方...等 20歳以上2歳刻み
※36歳、38歳の方で一般健診を受けられる方は一般健診と併せて受診することもできます。

本人の費用負担

最高630円を負担



生活習慣病予防健診実施機関の追加について

平成23年5月1日付で新たに右記の健診機関と契約を結びましたので、ご利用ください。

健診機関名	医療法人財団清良会 書写病院
所在地	姫路市書写台2丁目28
健診機関コード	2814005555
電話番号	0120-215-152

※詳しくは、医療法人財団清良会 書写病院にお問い合わせください。



加入者(家族)の方の特定健康診査

- 40歳~74歳の加入者(家族)の方が受診できます。
受診の際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」をご持参ください。

検査項目と費用	基本健診(全員が受診)		詳細健診(医師の判断による追加)	
	項目	内容	項目	内容
検査項目と費用	診察・問診	服薬、喫煙の有無を伺います	貧血検査	過去に貧血があったり、健診の際に医師の診察で貧血が疑われる方に行います
	身体計測	身長、体重、腹囲を測定し、BMI(身長・体重から計算する指数)を算出します	心電図検査	前年度の健診の結果等において、血糖・脂質・血圧及び腹囲等全てについて一定の基準に該当する方に行います
	血圧測定	1回または2回測定します	眼底検査	前年度の健診の結果等において、血糖・脂質・血圧及び腹囲等全てについて一定の基準に該当する方に行います
	血液検査	血糖、血中脂質、肝機能を検査します		
	尿検査	尿中の糖・たんぱくを検査します		

自己負担額 = 基本健診料 - 保険者負担額 (5,400円)
自己負担額 = 詳細健診料 - 保険者負担額 (3,400円)
※健診料は受診される健診機関により異なります。受診される健診機関にご確認ください。

「特定健康診査受診券」の受取方法

加入者(本人)の事業所から受け取ることが出来る方

平成23年1月上旬までに加入者(家族)の手続きが完了していた方は、加入者(本人)の事業所に「特定健康診査受診券」を4月上旬に郵送しました。

従来通り申請していただくことで受診券が発行される方

- ・平成23年1月中旬以降に加入者(家族)になられた方。
 - ・受け取った「特定健康診査受診券」と現在の保険証番号が違う方。(但し、現在加入の保険も協会けんぽである方。)
- ※特定健康診査受診券申請書はホームページから印刷いただくか、全国健康保険協会兵庫支部保健グループへお問い合わせください。

協会けんぽ 「保健サービス」 → 「申請書」 → 「特定健康診査受診券申請書」

協会だより

「社会保険実務講習会」

「社会保険実務講習会」にご参加を!

平成23年度社会保険実務講習会は5月に適用関係の中から算定基礎届を中心に企画し、現在行われているところです。7月は23年度版資料を作成し、新規適用事業所・新任事務担当者向けに、以下の要領で実施いたしますのでぜひご参加ください。

- 参加費 無 料
- 応募締切 6月6日(月) 必着
- 募集方法 受講希望の方は、締め切り日までに申込書(コピー可)に必要な事項をご記入いただき、下記宛先までお申込みください。
後日、応募結果等について通知いたしますので、必ず返信用封筒に宛先ご記入の上、80円切手を貼って同封してください。
応募者多数の場合は抽選とします。
【会員以外の参加者については3,000円(実費程度)が必要です。】
【受講申込時に協会への加入申込みをされた場合、参加費は不要です。
講習会参加申込書の協会加入欄*に○印をご記入ください。】

実務講習会スケジュール

会場番号	会場・住所・TEL	開催日	開催時間	講師	内容
1	姫路市市民会館 中ホール 姫路市総社本町112番地 079-284-2800	7月12日(火)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 福下 三枝 先生	・社会保険実務 適用関係を主に 健康保険全般
2	西宮市民会館 大会議室 西宮市六湛寺町10-11 0798-33-3111	7月14日(木)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 西田 春一 先生	
3	豊岡市民会館 講座室 豊岡市立野町20-34 0796-23-0255	7月14日(木)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 宇谷 清 先生	
4	兵庫県中央労働センター 大ホール 神戸市中央区下山手通6丁目3番28号 078-341-2271	7月20日(水)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 松永 和美 先生	
5	明石市民会館 第1・第2会議室 明石市中崎1丁目3-1 078-912-1234	7月22日(金)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 井上 馨 先生	

※専用駐車場(無料駐車場)を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますのでご来場の際には、公共交通機関を利用していただきますようお願いいたします。

申込・
問い合わせ先

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26
財団法人兵庫県社会保険協会 講習会係 電話 078-393-0211



講習会参加申込書 (2名まで参加可)

(ふりがな) 参加者氏名	①	②	連絡先電話番号
			事業所整理記号
事業所名			平成23年度協会費納入年月日
所在地			年 月 日
参加会場 希望会場番号に○印	1・2・3・4・5		*協会加入 加入希望

※上記情報は、申込・受付事務および応募結果発送以外に使用いたしません。

および各種利用補助券の申込を受付中!

「水族園」「プール」「海の家」「ぶどう狩り」利用補助券等の申込を受付中

被保険者とご家族の皆様を対象として、次の施設の利用補助券等の発行を下記の要領で行いますので、どうぞご利用ください。



申込方法

下記の申込書(コピー可)により

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26 財団法人兵庫県社会保険協会 事業係 ☎078-393-0211 宛

6月10日(金)迄に到着するように「80円切手を貼った返信用封筒」を同封のうえお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。

●水族園

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
須磨海浜水族園	神戸市須磨区 078-731-7301	平成23年7月1日(金)～ 平成23年11月30日(水)	大人(18歳以上) 800円【一般1,300円】 中人(15歳～17歳) 500円【一般800円】 小人(小・中学生) 300円【一般500円】

●プール

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
灘浜ガーデンバーデン (温水プール)	神戸市灘区 078-862-2011	平成23年7月1日(金)～ 平成23年11月30日(水)	大人(中学生以上) 600円【一般1,200円】 小人(小学生) 300円【一般500円】
グリーンピア三木 (温水プール)	三木市細川町 0794-83-5211	平成23年7月2日(土)～ 平成23年9月4日(日)	大人(中学生以上) 800円【一般1,200円】 小人(4歳～小学生) 400円【一般600円】

●海の家

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
かもめ 【瀬戸内共通】	たつの市御津町 079-322-0028	平成23年7月2日(土)～ 平成23年8月31日(水)	大人 500円【一般1,000円】
舞子館 【瀬戸内共通】	たつの市御津町 079-322-0118	平成23年7月2日(土)～ 平成23年8月31日(水)	大人 500円【一般1,000円】
小西休憩所 【瀬戸内共通】	姫路市白浜町 079-245-2105	平成23年7月2日(土)～ 平成23年8月31日(水)	大人 500円【一般1,000円】
竹野浜茶店	豊岡市竹野町 0796-47-1080	平成23年7月16日(土)～ 平成23年8月14日(日)	大人(中学生以上) 500円【一般800円】 小人(幼稚園・小学生) 300円【一般600円】

●ぶどう狩り

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
常盤観光ぶどう園	淡路市野島常盤 0799-82-2469	平成23年8月下旬～ 平成23年9月下旬	大人 700円【一般800円】 小人(10歳以下) 500円【一般600円】
みとろ観光果樹園	加古川市上荘町 見土呂 079-428-2133	平成23年8月1日(月)～ 平成23年9月中旬	大人 700円【一般800円】 小人(4歳～12歳) 500円【一般600円】
岩岡・神出ぶどう園 【岩岡・神出共通】	神戸市西区 078-961-2650	平成23年8月10日(水)～ 平成23年9月下旬	大人 800円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般600円】
神戸市立フルーツ・ フラワーパーク 【ぶどう・なし狩り共通】	神戸市北区 078-954-1000	平成23年8月中旬～ 平成23年9月末	大人 800円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般600円】

利用補助券等申込書

事業所整理記号	
被保険者数	人
協会会員番号	
平成23年度協会費納入年月日	年 月 日
申込枚数	大人 枚 中人 枚 小人 枚
須磨海浜水族園	大人 枚 中人 枚 小人 枚
灘浜ガーデンバーデン(プール)	大人 枚 小人 枚
グリーンピア三木(プール)	大人 枚 小人 枚
瀬戸内海(海の家)	大人 枚
竹野浜(海の家)	大人 枚 小人 枚
常盤観光ぶどう園(ぶどう狩り)	大人 枚 小人 枚
みとろ観光果樹園(ぶどう狩り)	大人 枚 小人 枚
岩岡・神出ぶどう園(ぶどう狩り)	大人 枚 小人 枚
神戸市立フルーツ・フラワーパーク (ぶどう狩り・なし狩り共通)	大人 枚 小人 枚
万葉倶楽部 ハーバーランド館 (泊も含め1枚で5名まで割引あり)	枚
海遊館(水族園)	大人 枚 子供 枚 幼児 枚

上記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

郵便番号 〒

事業所所在地

事業所名称

電話番号

担当者名

財団法人 兵庫県社会保険協会 会長 様

※申込書にご記入いただきました情報は、本件ご利用に関する以外には使用いたしません。

新規契約施設

前頁の申込書(コピー可)により

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26 財団法人兵庫県社会保険協会 事業係 ☎078-393-0211 宛

6月10日(金)迄に到着するように「80円切手を貼った返信用封筒」を同封のうえお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。

施設名	所在地(電話番号)	利用者負担金	
万葉倶楽部 ハーバーランド温泉	神戸市中央区東川崎町 078-371-4126	大人(中学生以上)	平日2,000円【一般2,400円】 土・日・祝日・特別期間2,200円【一般2,400円】
		小学生	全日1,150円【一般1,250円】
		幼児(3歳~未就学児)	全日840円【一般940円】

○利用期間 平成23年5月1日(日)~平成24年3月31日(土)

○特別期間 年末年始、ゴールデンウィーク、お盆

○利用券提出で宿泊が平日400円、土・日・祝日200円割引

施設名	所在地(電話番号)	利用者負担金	
海遊館	大阪市港区海岸通 06-6576-5501 地下鉄中央線「大阪港」駅	大人(16歳以上または高校生以上)	1,500円【一般2,000円】
		子供(小・中学生)	600円【一般 900円】
		幼児(4歳以上小学生未満)	250円【一般 400円】

○入館券購入窓口で、入館補助券を添えて(割引)料金をお支払いください。

○定員 先着1,500名 (定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。)

なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。)

○補助券有効期間 平成23年7月1日(金)から平成23年9月30日(金)まで有効

海遊館の補助券有効期間は夏季限定で短くなっています。ご注意ください。

備えてあんしん

ローゴヨーイ・ドン!

老後用庫

今と未来に確かなメリット

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、だから一生お受け取り
- 万が一の時は一時金も

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です。

私も加入しています!

自由なプランで掛金設定。

ライフサイクルに応じて増減も可能です。

掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定ができ、あなたにぴったりのプランがつけれます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問い合わせください。

1口目としてA型、
2口目にI型を1口加入した場合

35歳(誕生日)に加入の男性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 16,025円	65歳~80歳 月額 3万円	80歳~終身 月額 2万円

※加入中、要給中(保証期間)に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます

35歳(誕生日)に加入の女性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 17,885円	65歳~80歳 月額 3万円	80歳~終身 月額 2万円

※加入中、要給中(保証期間)に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます

●詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。

兵庫県国民年金基金 検索

兵庫県国民年金基金

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル10F

お問い合わせ 資料請求はフリーダイヤルで



0120-65-4192