社会保険 ひょうご

2017 5 May

発行／一般財団法人兵庫県社会保険協会　〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26　TEL(078)393-0211
＊当協会は、会費で運営されています。国等からの補助金等は一切受けておりません。

特　集

- ●平成29年度算定基礎届事務説明会のお知らせ
- ●届書等は直接「兵庫事務センター」へ送付をお願いします!
- ●平成29年度生活習慣病予防健診（特定健康診査）のご案内
- ●「事務講習会」にご参加を!
- ●「水族園」「プール」「海の家」「ぶどう狩り」「海遊館」「六甲山施設」利用補助券等の申込を受付中
- ●「吉本新喜劇」特別販売のご案内

（丹波市：白毫寺の九尺藤）

協会とあなたを結ぶ「社会保険ひょうご」をみなさんに回覧しましょう

（一財）兵庫県社会保険協会のホームページ ➡ http://www.hyougo-shahokyo.or.jp/

モバイル版はこちら

日本年金機構 各年金事務所からのお知らせ

平成29年度算定基礎届事務説明会のお知らせ

平成29年度算定基礎届事務説明会を以下のとおり開催しますので、該当する地区の会場へ出席いただきますようお願いします。

なお、今年の算定基礎届関係書類の発送は、6月16日に予定しております。

説明会には算定基礎届関係書類をお持ちいただく必要がありませんので、ぜひ事務担当者のご出席をお願いします。

※該当する地区の事務説明会に出席いただけない場合は、他の会場に出席いただくことも可能です。

※専用駐車場（無料駐車場）を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますので、来場の際には公共交通機関をご利用ください。

ご不明な点は、各年金事務所へお問い合わせください。

算定基礎届事務説明会会場および開催日時

尼崎年金事務所

【対象地区】伊丹市・川西市・川辺郡
6月16日（金） いたみホール（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】尼崎市
6月20日（火） 尼崎市中小企業センター ホール 14：00～16：00

西宮年金事務所

【対象地区】三田市・篠山市
6月13日（火） 三田市総合文化センター 郷の音ホール（小ホール） 14：30～16：00

【対象地区】西宮市・芦屋市・宝塚市
6月15日（木） 西宮市民会館 アミティホール 14：30～16：00

【対象地区】丹波市
6月16日（金） 丹波の森公苑（多目的ホール） 13：30～15：00

三宮年金事務所・須磨年金事務所・東灘年金事務所・兵庫年金事務所

【対象地区】神戸市内
6月14日（水） 神戸文化ホール（大ホール） 14：00～16：00

明石年金事務所・加古川年金事務所

【対象地区】加古川市・高砂市・加古郡
6月8日（木） 高砂市福祉保健センター（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】西脇市・加東市・小野市・加西市・多可郡
6月14日（水） 西脇市民会館（大ホール） 14：00～16：00

【対象地区】明石市・三木市
6月21日（水） 明石市民会館（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】洲本市・淡路市・南あわじ市
6月22日（木） 洲本市文化体育館（文化ホール） 14：00～16：00

姫路年金事務所

【対象地区】姫路市・神崎郡
6月14日（水） 姫路市文化センター（小ホール） 14：00～16：00

【対象地区】たつの市・揖保郡太子町・佐用郡・相生市・赤穂市・赤穂郡
6月15日（木） たつの市総合文化会館 赤とんぼ文化ホール（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】宍粟市
6月16日（金） 宍粟市山崎文化会館 サンホールやまさき（研修室） 13：00～15：00

豊岡年金事務所

【対象地区】豊岡市・美方郡
6月15日（木） 豊岡市民会館文化ホール 14：00～16：00

【対象地区】養父市・朝来市
6月20日（火） 和田山ジュピターホール 14：00～16：00

届書等は直接「兵庫事務センター」へ送付をお願いします！

事務センターへ提出していただくメリット

年金事務所でお預かりした届書等は、事務センターで、届書の審査・入力処理・発送業務を一括して行っています。

届書等を事務センターへ直接提出(※)していただくことにより、少しでも早くお客様のお手元へ通知書等をお届けが可能となります。

届書等の送付先（郵便番号と事務センター名のみで届きます）

〒651-8514 日本年金機構 兵庫事務センター 行

※事務センターでは郵送受付のみ行っております。来訪による受付は行っておりません。
来訪による各種届書の提出や、電話・来訪によるお問い合わせは、管轄の年金事務所へお願いします。

●届書用紙は日本年金機構ホームページ（http://www.nenkin.go.jp/）よりダウンロードすることができます。また届書の記入例も掲載していますのでご活用ください。

全国健康保険協会兵庫支部

協会けんぽ 平成29年度 生活習慣病予防健診（特定健康診査）のご案内

「協会けんぽ」では、40歳以上75歳未満の加入者を対象としたメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」・「特定保健指導」の実施が、保険者に義務付けられたことに伴い、加入者（本人）の方を対象とした「生活習慣病予防健診」とあわせて加入者（家族）の方を対象とした「特定健康診査（特定健診）」の健診事業を積極的に展開しております。メタボリックシンドロームとは内臓脂肪の蓄積により高血糖・高血圧・脂質異常症などの危険因子を２つ以上もっている状態をいいます。自覚症状がほとんどないまま動脈硬化が急速に進行し、放っておくと心臓病や脳卒中などの重篤な生活習慣病のもととなります。

ご自分の健康状態を知り、生活習慣病の予防・改善を図るためにも年に１回は健診を受けましょう。

加入者（本人）の方の生活習慣病予防健診

●生活習慣病予防健診には受診券はありません。受診の際は、「保険証」をご持参ください。

※協会けんぽでは加入者(本人)の方には、受診券は発行しておりません。

●35歳以上75歳未満の方が受診できます。

なお、40歳から74歳までの方は生活習慣病予防健診を受診すると、特定健康診査を受診したことになり、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、特定保健指導を受けることができます。

一般健診（特定健康診査項目を含む）

主な検査項目

●問診・診察・身体計測（腹囲など）●視力・聴力測定●血圧測定●尿検査●便潜血反応検査●血液検査●胸部レントゲン検査●胃部レントゲン検査●心電図検査など

受けられる方

35歳以上75歳未満の被保険者の方
S17.4.2～S58.4.1に生まれた方
※S17.4.2～S18.4.1に生まれた方は、75歳の誕生日の前日まで受診できます

本人の費用負担

最高7,038円を負担

健診費用は健診機関によって異なることがあります。
なお、健診機関において健診予定人数に達したため、予約を締め切っている場合がありますので、早めの受診をお願いいたします。

付加健診（一般健診に追加して受診できます）

主な検査項目

●尿沈渣顕微鏡検査●血液学的検査（血小板数、末梢血液像）●生化学的検査（総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH）●眼底検査●肺機能検査●腹部超音波検査

受けられる方

一般健診を受診する方で
①40歳の被保険者の方
S52.4.2～S53.4.1に生まれた方
②50歳の被保険者の方
S42.4.2～S43.4.1に生まれた方

本人の費用負担

最高4,714円を負担

肝炎ウイルス検査（一般健診に追加して受診できます）

※受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みください。申込書は、健診機関の窓口で希望するか協会けんぽホームページからダウンロードできます。

主な検査項目

●HCV抗体検査●HBs抗原検査

受けられる方

一般健診を受診する方
※過去にC型ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

本人の費用負担

最高612円を負担

乳がん検診（一般健診に追加して受診できます）

主な検査項目

乳がん検診●問診・視診・触診●乳房エックス線検査
※健診機関によっては一般健診とは別の医療機関での検診となることがあります。

受けられる方

一般健診を受診する40歳～74歳の女性の被保険者で、今年度中に偶数年齢になる方
40歳 S52.4.2～S53.4.1に生まれた方
42歳 S50.4.2～S51.4.1に生まれた方
44歳 S48.4.2～S49.4.1に生まれた方…等　40歳以上2歳刻み
※40歳～48歳の方と50歳以上の方で費用負担額が異なります。

本人の費用負担

50歳以上:最高1,066円負担／40歳～48歳:最高1,655円を負担

子宮頸がん検診（一般健診に追加して受診できます）

主な検査項目

●問診●細胞診
※子宮頸部の細胞を採取して調べます。
自己採取による検査は実施していません。

受けられる方

一般健診を受診する36歳～74歳の女性の被保険者で今年度中に偶数年齢になる方
36歳 S56.4.2～S57.4.1に生まれた方
38歳 S54.4.2～S55.4.1に生まれた方
40歳 S52.4.2～S53.4.1に生まれた方…等　36歳以上2歳刻み
※20歳～38歳の女性の被保険者で今年度中に偶数年齢になる方は、子宮頸がん検診の単独受診が可能です。

本人の費用負担

最高1,020円を負担

加入者（家族）の方の特定健康診査

●40歳～74歳の加入者（家族）の方が受診できます。
受診の際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」をご持参ください。

検査項目と費用

基本健診（全員が受診）

項　目	内　容
診察・問診	服薬、喫煙の有無を伺います
身体計測	身長、体重、腹囲を測定し、BMI（身長・体重から計算する指数）を算出します
血圧測定	1回または2回測定します
血液検査	血糖、血中脂質、肝機能を検査します
尿　検　査	尿中の糖・たんぱくを検査します

自己負担額＝基本健診料－保険者負担額（最高6,520円）

詳細健診（医師の判断による追加）

項　目	内　容
貧血検査	過去に貧血があったり、健診の際に医師の診察で貧血が疑われる方に行います
心電図検査	前年度の健診の結果等において、血糖・脂質・血圧及び腹囲等全てについて一定の基準に該当する方に行います
眼底検査	

自己負担額＝詳細健診料－保険者負担額（3,400円）

※健診料は受診される健診機関により異なります。受診される健診機関にご確認ください。

無料 あなたの職場へ協会けんぽの保健師・管理栄養士が 特定保健指導にお伺いします

対象者は、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、「動機づけ支援」と「積極的支援」の2つのタイプがあります。

❶ 内臓脂肪型肥満（腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積を判定します）

Ⓐ 腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上

Ⓑ 腹囲：男性85cm未満・女性90cm未満
かつ　BMI：25以上

❷ 次に、健診結果・質問票によりリスク数をカウントします

① 血　　糖…空腹時血糖値100mg/dl以上　または　HbA1c5.6%以上（NGSP値）
② 血中脂質…中性脂肪150mg/dl以上　または　HDLコレステロール40mg/dl未満
③ 血　　圧…収縮期血圧130mmHg以上　または　拡張期血圧85mmHg以上
④ 喫 煙 歴…①～③のリスクが1つでもある場合にリスクとして追加

上記❶、❷を踏まえて、特定保健指導のタイプが決定します

内臓脂肪型肥満Ⓐでリスクが2つ以上
内臓脂肪型肥満Ⓑでリスクが3つ以上
➡ **積極的支援**

内臓脂肪型肥満Ⓐでリスクが1つ
内臓脂肪型肥満Ⓑでリスクが1～2つ
➡ **動機づけ支援**

注意）65歳から74歳の方は、積極的支援の対象になった場合でもすべて動機づけ支援とします。また、血圧・血糖・脂質異常で服薬中の方は、対象になりません。

健診・特定保健指導のお申し込み、お問い合わせは…

全国健康保険協会　兵庫支部　保健グループ　〒651－8512　神戸市中央区御幸通6-1-12　三宮ビル東館2F　TEL078－252－8705

協会だより　「事務講習会」

「事務講習会」にご参加を!

7月の事務講習会は療養の給付、傷病手当金、出産手当金等の健康保険給付全般となっています。
下記の要領で実施いたしますので、ぜひご参加ください。

●参 加 費　無　料

●応募締切　6月9日（金）必着

●募集方法　受講希望の方は、締め切り日までに申込書（コピー可）に必要事項をご記入いただき、下記宛先までお申込みください。

後日、「参加証」を送付いたしますので、必ず返信用封筒に宛先ご記入の上、82円切手を貼って同封してください。

【会費納入がない事業所の参加者については一名につき3,000円(実費程度)の参加費が必要となります。】

【受講申込時に協会費の納入を希望され納入された場合、参加費は不要です。
講習会参加申込書の協会費納入希望欄*に○印をご記入ください。】

事務講習会スケジュール

会場番号	会場・住所・TEL	開催日	開催時間	講師	内容
1	明石市立市民会館　第1･第2会議室 明石市中崎1丁目3-1 ☎078-912-1234	29年 7月11日(火)	13:30～16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 石田　信隆 先生	・健康保険の給付関係全般
2	尼崎商工会議所　601会議室 尼崎市昭和通3-96 ☎06-6411-2251	29年 7月12日(水)	13:30～16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 西田　春一 先生	
3	豊岡市民会館　講座室 豊岡市立野町20-34 ☎0796-23-0255	29年 7月13日(木)	13:30～16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 宇谷　清 先生	
4	姫路市市民会館　中ホール 姫路市総社本町112番地 ☎079-284-2800	29年 7月20日(木)	13:30～16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 牛尾　理 先生	
5	兵庫県中央労働センター　大ホール 神戸市中央区下山手通6丁目3番28号 ☎078-341-2271	29年 7月28日(金)	13:30～16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 畑中　美和 先生	

※専用駐車場(無料駐車場)を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますのでご来場の際には、公共交通機関を利用していただきますようお願いいたします。

申込・問い合わせ先　〒650-0012　神戸市中央区北長狭通4-9-26
一般財団法人兵庫県社会保険協会　講習会係　　電話　078-393-0211

講習会参加申込書　(2名まで参加可)

(ふりがな) 参加者氏名	①	②	連絡先電話番号
事業所名			協会会員番号
所在地			平成29年度協会費納入年月日 年　月　日
参加会場 希望会場番号に○印	1・2・3・4・5		＊協会費 納入希望 テキスト 要・不要

※上記情報は、申込・受付・発送事務以外には使用いたしません。

テキストは5月に実施の事務講習会と同じ「健康保険と厚生年金保険ガイド」を使用しますので、お持ちの方はテキスト不要に○をし、当日テキストを持参してください。

各種利用補助券等の申込を受付中!

■「水族園」「プール」「海の家」「ぶどう狩り」「海遊館」「六甲山施設」利用補助券等の申込を受付中

被保険者とご家族の皆様を対象として、下記の施設の利用補助券等の発行を次の要領で行いますので、どうぞご利用ください。

申込方法　下記の申込書(コピー可)により
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26　一般財団法人兵庫県社会保険協会 事業係
☎078-393-0211　宛　6月16日(金)迄に到着するように「82円切手を貼った返信用封筒」を同封のうえお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。

●水族園

施設名	所在地(電話番号)	利用期間	利用者負担金
須磨海浜水族園	神戸市須磨区 078-731-7301	平成29年7月1日(土)～ 平成29年11月30日(木)	大人(18歳以上) 800円【一般1,300円】 中人(15歳～17歳) 500円【一般800円】 小人(小・中学生) 300円【一般500円】

●プール

施設名	所在地(電話番号)	利用期間	利用者負担金
灘浜ガーデンパーデン (温水プール)	神戸市灘区 078-862-2011	平成29年7月1日(土)～ 平成29年11月30日(木)	大人(中学生以上) 600円【一般1,200円】 小人(小学生) 300円【一般500円】

●海の家

施設名	所在地(電話番号)	利用期間	利用者負担金
舞子館 【瀬戸内共通】	たつの市御津町 079-322-0118	平成29年7月1日(土)～ 平成29年8月20日(日)	大人 500円【一般1,000円】
小西休憩所 【瀬戸内共通】	姫路市白浜町 079-245-2105	平成29年7月1日(土)～ 平成29年8月20日(日)	大人 500円【一般1,000円】
竹野浜茶店	豊岡市竹野町 0796-47-1080	平成29年7月2日(日)～ 平成29年8月25日(金)	大人(中学生以上) 500円【一般800円】 小人(幼稚園・小学生) 300円【一般600円】

●ぶどう狩り

施設名	所在地(電話番号)	利用期間	利用者負担金
常盤観光ぶどう園	淡路市野島常盤 0799-82-1841	平成29年8月下旬～ 平成29年9月下旬	大人 700円【一般800円】 小人(10歳以下) 500円【一般600円】
みとろ観光果樹園	加古川市上荘町見土呂 079-428-2133	平成29年8月1日(火)～ 平成29年9月中旬	大人 700円【一般900円】 小人(4歳～12歳) 500円【一般700円】
岩岡・神出ぶどう園 【岩岡・神出共通】	神戸市西区 078-961-2650	平成29年8月中旬～ 平成29年9月下旬	大人 800円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 550円【一般700円】

施設名	所在地(電話番号)	利用者負担金
海遊館	大阪市港区海岸通 06-6576-5501 地下鉄中央線「大阪港」駅	大人(16歳以上または高校生以上) 1,600円【一般2,300円】 こども(小・中学生) 700円【一般1,200円】

○入館券購入窓口で、入館補助券を添えて利用者負担金をお支払いください。
○定　員　抽選により2,000名
なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。
○補助券有効期間　券の到着時から平成30年3月31日(土)まで有効

利用補助券等申込書

事業所整理記号	
協会会員番号	
被保険者数	人
平成29年度協会費納入年月日	年　月　日
申込枚数 須磨海浜水族園	大人　枚 中人　枚 小人　枚
灘浜ガーデンパーデン(プール)	大人　枚 小人　枚
瀬戸内海(海の家) 〈2ヶ所共通券〉	大人　枚
竹野浜(海の家)	大人　枚 小人　枚
常盤観光ぶどう園(ぶどう狩り)	大人　枚 小人　枚
みとろ観光果樹園(ぶどう狩り)	大人　枚 小人　枚
岩岡・神出ぶどう園(ぶどう狩り) 〈岩岡・神出共通券〉	大人　枚 小人　枚
海遊館(水族館)	大人　枚 こども　枚
六甲山割引クーポン 1枚に9施設分(1枚で4名まで割引)	枚

上記のとおり申し込みます。

平成　年　月　日

郵便番号 〒　－

事業所所在地

事業所名称　㊞

電話番号

担当者名

一般財団法人　兵庫県社会保険協会長　様

※申込書にご記入いただきました情報は、本件ご利用に関すること以外には使用いたしません。

世界名作シリーズ

（会場:なんばグランド花月）

「ロミオとジュリエットと吉本新喜劇」特別販売のご案内

公演詳細 2017年6月11日(日)～6月16日(金)
19:00開演（※11日(日)は19:15開演）

出演者 川畑泰史、すっちー、酒井藍、吉田裕、松浦真也、他吉本新喜劇メンバー
11日(日)～13日(火)　三秋里歩
14日(水)～16日(金)　山田菜々

販売価格 通常大人3,000円/小学生以下2,000円
▶▶▶ 大人2,400円/小学生以下1,600円

他
- 5歳以上もしくは身長110cm以上のお子様はチケットが必要。場内飲食可。
- 出演者は変更になる場合がございます。予約後の変更・キャンセルは一切出来ません。

予約方法 ①ご希望の公演日3日前までに、0570-064-489（団体販売センター/営業時間10:00～18:00）にお電話でご予約ください。
ご予約時、「兵庫県社会保険協会」からのご案内である旨をお申し付けください。
②公演当日、開演30分前までにご来場いただき、なんばグランド花月劇場窓口にて、現金でご精算・チケット渡しとなります。

六甲山割引クーポン

下記の六甲山9施設の割引クーポンがA4・1枚にセットされたものを切り離して使用します。(それぞれ1枚で4名まで割引)

施設名称	営業期間	入園・入館料	
①六甲高山植物園 TEL 078-891-1247 ※世界の高山植物や寒冷地に自生する約1,500種類の植物を栽培されています。	3月18日～11月23日	大人(中学生以上)	520円【一般620円】
		小人(4歳～小学生)	260円【一般310円】
②六甲オルゴールミュージアム TEL 078-891-1284 ※オルゴールなどの自動演奏楽器を所蔵されています。	3月1日～翌年3月31日	大人(中学生以上)	930円【一般1,030円】
		小人(4歳～小学生)	460円【一般　510円】
③六甲山ジンギスカンパレス TEL 078-891-0225 ※阪神間のパノラマビューを眼下にラム肉や海鮮などを美味しくいただけます。	3月1日～翌年3月31日	ジンギスカンパレスの飲食料金が10%割引 ※ドリンクのみは不可	
④六甲山フィールド・アスレチック TEL 078-891-0366 ※丸太で作られた木製遊具が40ポイントも点在する本格派アスレチックです。	3月18日～11月26日	大人(中学生以上)	830円【一般930円】
		小人(4歳～小学生)	460円【一般510円】
⑤六甲山カンツリーハウス TEL 078-891-0366 ※バーベキューなどのアウトドアが手軽に体験でき、パターゴルフやペダルボートなど自然を生かした遊び場もたくさんあります。	4月15日～11月23日	大人(中学生以上)	520円【一般620円】
		小人(4歳～小学生)	260円【一般310円】
⑥自然体感展望台 六甲枝垂れ TEL 078-894-2281 ※パノラマの眺望が楽しめ、夜には季節ごとに異なる光の演出と夜景が幻想的です。	3月1日～翌年3月31日	大人(中学生以上)	250円【一般300円】
		小人(4歳～小学生)	150円【一般200円】
⑦六甲ケーブル TEL 078-861-5288 ※ロマンチックで遊び心あふれるオシャレな車両が六甲山への小旅行を演出します。	3月1日～翌年3月31日	20%割引　【大人(中学生以上)	一般片道590円】
		20%割引　【小児(小学生)	一般片道300円】
⑧六甲有馬ロープウェー TEL 078-891-0031 ※六甲山の豊かな自然を眺めながらの12分間の空中散歩が楽しめます。	3月1日～翌年3月31日	20%割引　【大人(中学生以上)	一般片道1,010円】
		20%割引　【小児(小学生)	一般片道510円】
⑨まやビューライン TEL 078-861-2998 ※ケーブルカーとロープウェーを乗り継ぎ、摩耶山の豊かな自然を身近に感じられます。	3月1日～翌年3月31日	20%割引　【大人(中学生以上)	一般片道880円】
		20%割引　【小児(小学生)	一般片道440円】

○クーポンの有効期間:券の到着時から平成30年3月31日(土)まで有効

兵庫支部　ボウリング大会結果

兵庫支部 第25回社会保険ボウリング大会が去る3月3日（金）にラウンドワン新開地店で開催され、5事業所から26名の参加により団体戦・個人戦に熱い戦いが繰り広げられました。

主な成績は次のとおりです。（敬称略）

団体優勝　中西商事㈱

【団体の部】

優　勝	中西商事㈱ A 《鈴江　彰・西口真梨那・高見耕司》	得点890点
準優勝	中西商事㈱ B 《中川吉実・小和田悠・松岡正憲》	得点879点
第3位	㈱岡工務店 A 《米澤保孝・市村邦彦・西川隆正》	得点868点

【個人の部】男子

優　勝	中川吉実《中西商事㈱ B》	得点390点
準優勝	高見耕司《中西商事㈱ A》	得点346点
第3位	粟飯原祥二《㈱中の坊》	得点329点

【個人の部】女子

優　勝	西口真梨那《中西商事㈱ A》	得点259点
準優勝	田中加代子《㈱岡工務店 B》	得点253点
第3位	内藤佳緒里《㈱水島酸素商会 B》	得点236点