

社会保険

ひょうご

2013

5

May

発行／一般財団法人兵庫県社会保険協会 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9-26 TEL(078)393-0211

*当協会は、会費で運営されています。国等からの補助金等は一切受けておりません。

特集

- 平成25年度算定基礎届事務説明会のお知らせ
- 便利で簡単!!「ねんきんネット」をぜひご利用ください
- 平成25年度生活習慣病予防健診(特定健康診査)のご案内!
- 「社会保険実務講習会」の申込を受付中!
- 「水族園」「プール」「海の家」「ぶどう狩り」利用補助券等の申込を受付中!
- 海遊館補助券・六甲山割引クーポンの配布



(明石城)

協会とあなたを結ぶ「社会保険ひょうご」をみなさんに回覧しましょう

(一財)兵庫県社会保険協会
のホームページ



<http://www.hyogo-shahokyo.or.jp/>

日本年金機構 各年金事務所 からののお知らせ



平成25年度算定基礎届事務説明会のお知らせ

平成25年度「報酬月額算定基礎届」事務説明会を開催いたします。

つきましては、下記の日程表をご確認いただき、該当する地区会場へご出席賜りますようご案内申し上げます。

※6月上旬から中旬に年金事務所より「被保険者報酬月額算定基礎届」等関係書類が送付されますので、事務説明会当日にご持参ください。

※該当する地区の事務説明会にご出席できない場合は、他の事務説明会にご出席いただいても構いません。

※専用駐車場（無料駐車場）を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますので、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

※ご不明な点につきましては、管轄年金事務所へお問い合わせください。

◇ 算定基礎届事務説明会会場および開催日時 ◇

尼崎年金事務所

【対象地区】尼崎市

6月19日（水） 尼崎市中小企業センター 14：00～16：00

【対象地区】伊丹市・川西市・川辺郡

6月20日（木） いたみホール（中ホール） 14：00～16：00

西宮年金事務所

【対象地区】三田市・篠山市

6月18日（火） 三田市総合文化センター 郷の音ホール 14：30～16：00

【対象地区】西宮市・芦屋市・宝塚市

6月19日（水） 西宮市民会館 アミティホール 14：30～16：00

【対象地区】丹波市

6月21日（金） 丹波の森公苑 13：30～15：00

三宮年金事務所・須磨年金事務所・東灘年金事務所・兵庫年金事務所

【対象地区】神戸市内

6月12日（水） 神戸文化ホール（大ホール） 14：00～16：00

明石年金事務所・加古川年金事務所

【対象地区】洲本市・淡路市・南あわじ市

6月14日（金） 洲本市市民交流センター 14：00～16：00

【対象地区】加古川市・高砂市・加古郡

6月14日（金） 加古川市民会館（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】明石市・三木市

6月18日（火） 明石市民会館（中ホール） 14：00～16：00

【対象地区】西脇市・加東市・小野市・加西市・多可郡

6月19日（水） 加西市民会館（小ホール） 14：00～16：00

6月21日（金） 西脇市民会館（中ホール） 14：00～16：00



姫路年金事務所

【対象地区】姫路市（あ行～た行）

6月14日（金） 姫路市文化センター（小ホール） 10：00～12：00

【対象地区】姫路市（な行～わ行）・神崎郡

6月14日（金） 姫路市文化センター（小ホール） 14：00～16：00

【対象地区】宍粟市

6月18日（火） 宍粟市山崎文化会館 サンホールやまさき 13：00～15：00

【対象地区】たつの市・揖保郡太子町・佐用郡・相生市・赤穂市・赤穂郡

6月19日（水） たつの市総合文化会館 赤とんぼ文化ホール（中ホール） 14：00～16：00

豊岡年金事務所

【対象地区】養父市・朝来市

6月19日（水） 朝来市和田山ジュピターホール 13：30～15：30

【対象地区】豊岡市・美方郡

6月20日（木） 豊岡市民会館文化ホール 13：30～15：30

便利で簡単!!

「ねんきんネット」をぜひご利用ください

「ねんきんネット（http://www.nenkin.go.jp/n_net/）」をご利用いただくと、24時間いつでもご自宅のパソコン等で

- 最新の年金加入記録の確認
- ライフプランに応じた年金見込額の試算
- 年金振込通知書や源泉徴収票など、年金の支払いに関する各種通知書の確認
- 持ち主不明記録の検索

などができます。

「ねんきんネット」のご利用には、日本年金機構のホームページから利用登録のうえ、「ユーザー ID」を取得いただく必要があります（ご登録後、約5日程度で「ユーザー ID」が郵送されます）。

なお、平成23年4月以降にお送りした「ねんきん定期便」等に記載のアクセスキー（17桁の番号）を用いて利用登録を行うと、ユーザー IDが即時に取得でき、その日から「ねんきんネット」をご利用いただけます。アクセスキーは年金事務所でも発行しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。（アクセスキーの有効期限は3ヵ月ですご注意ください。）

また、利用登録の際には「基礎年金番号」が必要となりますので、あらかじめ年金手帳などをご用意いただきますようお願いいたします。

詳しくは「ねんきんネット」で検索してください。



平成25年度 生活習慣病予防健診(特定健康診査)のご案内

「協会けんぽ」では、40歳以上75歳未満の加入者を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」・「特定保健指導」の実施が、保険者に義務付けられたことに伴い、加入者(本人)の方を対象とした「生活習慣病予防健診」とあわせて加入者(家族)の方を対象とした「特定健康診査(特定健診)」の健診事業を積極的に展開しております。メタボリックシンドロームとは内臓脂肪の蓄積により高血糖・高血圧・脂質異常症などの危険因子を2つ以上もっている状態をいいます。自覚症状がほとんどないまま動脈硬化が急速に進行し、放っておくと心臓病や脳卒中などの重篤な生活習慣病のもととなります。ご自分の健康状態を知り、生活習慣病の予防・改善を図るためにも年に1回は健診を受けましょう。

加入者(本人)の方の生活習慣病予防健診

●生活習慣病予防健診には受診券はありません。受診の際は、「保険証」をご持参ください。

※協会けんぽでは加入者(本人)の方には、受診券は発行していません。

●35歳以上75歳未満の方が受診できます。

なお、40歳から74歳までの方は生活習慣病予防健診を受診すると、特定健康診査を受診したことになり、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、特定保健指導を受けることができます。

一般健診(特定健康診査項目を含む)

主な検査項目

●問診・診察・身体計測(腹囲など) ●視力・聴力測定 ●血圧測定 ●尿検査 ●便潜血反応検査 ●血液検査 ●胸部レントゲン検査 ●胃部レントゲン検査 ●心電図検査など

受けられる方

35歳以上75歳未満の被保険者の方
S13.4.2~S54.4.1に生まれた方
※S13.4.2~S14.4.1に生まれた方は、75歳の誕生日の前日まで受診できます

本人の費用負担

最高6,843円を負担

健診費用は健診機関によって異なることがあります。なお、健診機関において健診予定人数に達したため、予約を締め切っている場合がありますので、早めの受診をお願いいたします。

付加健診(一般健診に追加して受診できます)

主な検査項目

●尿沈渣顕微鏡検査 ●血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査

受けられる方

一般健診を受診する方で
①40歳の被保険者の方
S48.4.2~S49.4.1に生まれた方
②50歳の被保険者の方
S38.4.2~S39.4.1に生まれた方

本人の費用負担

最高4,583円を負担

肝炎ウイルス検査(一般健診に追加して受診できます)

※受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みください。申込書は、健診機関の窓口で希望する協会けんぽホームページからダウンロードできます。

主な検査項目

●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査

受けられる方

一般健診を受診する方
※過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

本人の費用負担

最高595円を負担

乳がん検診(一般健診に追加して受診できます)

主な検査項目

乳がん検診 ●問診・視診・触診 ●乳房エックス線検査
※健診機関によっては一般健診とは別の医療機関での検診となる場合があります。

受けられる方

一般健診を受診する40歳~74歳の女性の被保険者で、今年度中に偶数年齢になる方
40歳 S48.4.2~S49.4.1に生まれた方
42歳 S46.4.2~S47.4.1に生まれた方
44歳 S44.4.2~S45.4.1に生まれた方...等 40歳以上2歳刻み
※40歳~48歳の方と50歳以上の方で費用負担額が異なります。

本人の費用負担

50歳以上:最高1,036円負担 / 40歳~48歳:最高1,610円を負担

子宮頸がん検診(一般健診に追加して受診できます)

主な検査項目

●問診 ●細胞診
※子宮頸部の細胞を採取して調べます。自己採取による検査は実施していません。

受けられる方

一般健診を受診する36歳~74歳の女性の被保険者で今年度中に偶数年齢になる方
36歳 S52.4.2~S53.4.1に生まれた方
38歳 S50.4.2~S51.4.1に生まれた方
40歳 S48.4.2~S49.4.1に生まれた方...等 36歳以上2歳刻み
※20歳~38歳の女性の被保険者で今年度中に偶数年齢になる方は、子宮頸がん検診の単独受診が可能です。

本人の費用負担

最高630円を負担

健診を受診後、結果に合わせた健康サポートを実施しています。

健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがあることが分かった方は、結果に合わせた健康サポート(保健指導)を受けることができます。健康サポート(保健指導)には、2つの方法があります。

- 協会けんぽの保健師等が担当し、メールなどITツールを組み合わせた支援も行います。
- 保健指導実施機関が担当します。健診実施日に保健指導を受けることが可能な健診機関もあります。

健康づくりは
しあわせづくり。
私たちが
応援します。



加入者(家族)の方の特定健康診査

●40歳~74歳の加入者(家族)の方が受診できます。
受診の際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」をご持参ください。

検査項目と費用

基本健診(全員が受診)

項目	内容
診察・問診	服薬、喫煙の有無を伺います
身体計測	身長、体重、腹囲を測定し、BMI(身長・体重から計算する指数)を算出します
血圧測定	1回または2回測定します
血液検査	血糖、血中脂質、肝機能を検査します
尿検査	尿中の糖・たんぱくを検査します

詳細健診(医師の判断による追加)

項目	内容
貧血検査	過去に貧血があったり、健診の際に医師の診察で貧血が疑われる方に行います
心電図検査	前年度の健診の結果等において、血糖・脂質・血圧及び腹囲等全てについて一定の基準に該当する方に行います
眼底検査	

自己負担額=詳細健診料-保険者負担額(3,400円)

自己負担額=基本健診料-保険者負担額(最高6,325円)

※健診料は受診される健診機関により異なります。受診される健診機関にご確認ください。

受診券の受取方法が変わりました

協会けんぽから直接受け取ることが出来る方

平成25年1月上旬までに加入者(家族)の手続きが完了していた方には、協会けんぽから加入者(本人)の自宅等に個別に「特定健康診査受診券」を4月上旬に送付しました(平成24年度までは加入者(本人)の事業所に送付)。

従来通り申請していただくことで受診券が発行される方

- 平成25年1月中旬以降に加入者(家族)になられた方。
- 受け取った「特定健康診査受診券」と現在の保険証番号が違う方。(但し、現在加入の保険も協会けんぽである方。)

※特定健康診査受診券申請書はホームページから印刷いただくか、全国健康保険協会兵庫支部保健グループへお問い合わせください。

協会けんぽ 検索 [申請書ダウンロード] → [健診に関する申込書] → [特定健康診査受診券申請書]

HbA1cの結果表記の見直しについて / 生活習慣病予防健診・特定健康診査においてHbA1c検査を実施した場合、これまでは結果通知をJDS値でのみ行っていましたが、平成25年度からは、NGSP値(国際基準)でのみ行うことになりました。

健診のお申し込み、お問い合わせは... 全国健康保険協会 兵庫支部 保健グループ 〒651-8512 神戸市中央区御幸通6-1-12 三宮ビル東館2F TEL078-252-8705

協会だより 「社会保険実務講習会」

「社会保険実務講習会」にご参加を!

平成25年度社会保険実務講習会は5月に適用関係の中から算定基礎届を中心に企画し、現在行われているところです。7月は、新規適用事業所・新任事務担当者向けに健康保険・厚生年金保険の手続きを中心に、以下の要領で開催いたしますので奮ってご参加ください。

- 参加費 無料
- 応募締切 6月10日(月) 必着
- 募集方法 受講希望の方は、締め切り日までに申込書(コピー可)に必要事項をご記入いただき、下記宛先までお申込みください。
後日、応募結果等について通知いたしますので、必ず返信用封筒に宛先で記入の上、80円切手を貼って同封してください。
応募者多数の場合は抽選とします。
【会費納入がない事業所の参加者については一名につき3,000円(実費程度)の参加費が必要となります。】
【受講申込時に協会費の納入を希望され納入された場合、参加費は不要です。
講習会参加申込書の協会費納入希望欄*に○印をご記入ください。】

実務講習会スケジュール

会場番号	会場・住所・TEL	開催日	開催時間	講師	内容
1	豊岡市民会館 講座室 豊岡市立野町20-34 0796-23-0255	7月11日(木)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 宇谷 清 先生	・適用関係を主に 健康保険全般
2	尼崎商工会議所 601会議室 尼崎市昭和通3-96 06-6411-2251 <small>今回より会場が変更されました。</small>	7月12日(金)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 西田 春一 先生	
3	姫路市市民会館 中ホール 姫路市総社本町112番地 079-284-2800	7月18日(木)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 道岡 伸介 先生	
4	兵庫県中央労働センター 大ホール 神戸市中央区下山手通6丁目3番28号 078-341-2271	7月19日(金)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 小山 泰美 先生	
5	明石市立市民会館 第1・第2会議室 明石市中崎1丁目3-1 078-912-1234	7月24日(水)	13:30~16:30 (受付は15分前から)	社会保険労務士 井上 馨 先生	

※専用駐車場(無料駐車場)を完備していない会場、駐車台数に制限がある会場等がありますのでご来場の際には、公共交通機関を利用していただきますようお願いいたします。

申込・
問い合わせ先

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26

一般財団法人兵庫県社会保険協会 講習会係 電話 078-393-0211



講習会参加申込書 (2名まで参加可)

(ふりがな) 参加者氏名	①	②	連絡先電話番号
事業所名			事業所整理記号
所在地			平成25年度協会費納入年月日
参加会場 希望会場番号に○印	1・2・3・4・5		年 月 日
			*協会費 納入希望

※上記情報は、申込・受付事務および応募結果発送以外に使用いたしません。
※「協会費納入年月日」が不明の場合「会費払込受領証」のコピーを添付してください。

各種利用補助券等の申込を受付中!

「水族園」「プール」「海の家」「ぶどう狩り」利用補助券等の申込を受付中

被保険者をご家族の皆様を対象として、次の施設の利用補助券等の発行を下記の要領で行いますので、どうぞご利用ください。



申込方法

右記の申込書(コピー可)により

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-26 一般財団法人兵庫県社会保険協会 事業係 ☎078-393-0211 宛
6月14日(金)迄に到着するように「80円切手を貼った返信用封筒」を同封のうえお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。

●水族園

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
須磨海浜水族園	神戸市須磨区 078-731-7301	平成25年7月1日(月)～ 平成25年11月30日(土)	大人(18歳以上) 800円【一般1,300円】 中人(15歳～17歳) 500円【一般800円】 小人(小・中学生) 300円【一般500円】

●プール

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
灘浜ガーデンバーデン (温水プール)	神戸市灘区 078-862-2011	平成25年7月1日(月)～ 平成25年11月30日(土)	大人(中学生以上) 600円【一般1,200円】 小人(小学生) 300円【一般500円】
グリーンピア三木 (プール)	三木市細川町 0794-83-5211	平成25年7月13日(土)～ 平成25年9月1日(日)	大人(中学生以上) 800円【一般1,200円】 小人(4歳～小学生) 400円【一般600円】

●海の家

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
かもめ 【瀬戸内共通】	たつの市御津町 079-322-0028	平成25年7月1日(月)～ 平成25年8月31日(土)	大人 500円【一般1,000円】
舞子館 【瀬戸内共通】	たつの市御津町 079-322-0118	平成25年7月1日(月)～ 平成25年8月31日(土)	大人 500円【一般1,000円】
小西休憩所 【瀬戸内共通】	姫路市白浜町 079-245-2105	平成25年7月1日(月)～ 平成25年8月31日(土)	大人 500円【一般1,000円】
竹野浜茶店	豊岡市竹野町 0796-47-1080	平成25年7月13日(土)～ 平成25年8月23日(金)	大人(中学生以上) 500円【一般800円】 小人(幼稚園・小学生) 300円【一般600円】

●ぶどう狩り

施設名	所在地 (電話番号)	利用期間	利用者負担金
常盤観光ぶどう園	淡路市野島常盤 0799-82-1841	平成25年8月下旬～ 平成25年9月下旬	大人 700円【一般800円】 小人(10歳以下) 500円【一般600円】
みとろ観光果樹園	加古川市上荘町 見土呂 079-428-2133	平成25年8月1日(木)～ 平成25年9月中旬	大人 700円【一般800円】 小人(4歳～12歳) 500円【一般600円】
岩岡・神出ぶどう園 【岩岡・神出共通】	神戸市西区 078-961-2650	平成25年8月上旬～ 平成25年9月下旬	大人 800円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般600円】
神戸市立フルーツ・ フラワーパーク 【ぶどうなし狩り共通】	神戸市北区 078-954-1000	平成25年8月中旬～ 平成25年9月末	大人 800円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般600円】

利用補助券等申込書

事業所整理記号	
被保険者数	人
協会会員番号	
平成25年度協会費納入年月日	年 月 日
申込枚数	大人 枚 中人 枚 小人 枚
須磨海浜水族園	大人 枚 中人 枚 小人 枚
灘浜ガーデンバーデン(プール)	大人 枚 小人 枚
グリーンピア三木(プール)	大人 枚 小人 枚
瀬戸内海(海の家)〈共通券〉	大人 枚 小人 枚
竹野浜(海の家)	大人 枚 小人 枚
常盤観光ぶどう園(ぶどう狩り)	大人 枚 小人 枚
みとろ観光果樹園(ぶどう狩り)	大人 枚 小人 枚
岩岡・神出ぶどう園(ぶどう狩り) 〈共通券〉	大人 枚 小人 枚
神戸市立フルーツ・フラワーパーク (ぶどう狩り・なし狩り共通)	大人 枚 小人 枚
海遊館(水族館)	大人 枚 子ども 枚
六甲山割引クーポン 1枚に9施設分(1枚で4名まで割引)	枚

上記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

郵便番号 〒

事業所所在地

事業所名称

電話番号

担当者名

一般財団法人 兵庫県社会保険協会長 様

※申込書にご記入いただきました情報は、本件ご利用に関する以外には使用いたしません。

〈裏面へ続く〉

施設名	所在地(電話番号)	利用者負担金
海遊館	大阪市港区海岸通 06-6576-5501 地下鉄中央線「大阪港」駅	大人(16歳以上または高校生以上) 1,600円【一般2,300円】
		子ども(小・中学生) 700円【一般1,200円】

○入館券購入窓口で、入館補助券を添えて利用者負担金をお支払いください。

○定員 先着1,500名 (定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
なお、申し込み多数の場合は、ご希望の枚数を交付できないことがありますので、ご了承ください。)

海遊館の補助券有効期間は
夏季限定で短くなっています。
ご注意ください。

○補助券有効期間 平成25年6月29日(土)から平成25年9月30日(月)まで有効

■ 六甲山割引クーポンの配布

下記の六甲山9施設の割引クーポンが1枚にセットされたものを配布いたします。(1枚で4名まで割引)

施設名称	営業期間	入園・入館料
①六甲高山植物園 TEL 078-891-1247 ※高山植物を中心に世界の寒冷地植物、六甲山自生植物など1,500種類を栽培	3月20日～11月24日	大人(中学生以上) 500円【一般600円】 小人(4歳～小学生) 250円【一般300円】
②六甲オルゴールミュージアム TEL 078-891-1284 ※自動演奏楽器をコレクション	年中無休	大人(中学生以上) 900円【一般1,000円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般 500円】
③六甲ジンギスカンパレス TEL 078-894-2281 ※肉や魚介、野菜を鉄板の上でジュージュー焼きながら楽しむ	年中無休	ジンギスカンパレスの飲食料金が10%割引
④六甲山フィールド・アスレチック TEL 078-891-0366 ※六甲山のフィールドを生かした、スリルと興奮の40ポイント	3月23日～11月24日	大人(中学生以上) 800円【一般900円】 小人(4歳～小学生) 450円【一般500円】
⑤六甲山カンツリーハウス TEL 078-891-0366 ※緑に囲まれたのバーベキュー(要予約)や、みんなで楽しめるバターゴルフ、ペダルボートに魚釣り等	4月1日～11月24日	大人(中学生以上) 500円【一般600円】 小人(4歳～小学生) 250円【一般300円】
⑥自然体感展望台 六甲枝垂れ TEL 078-894-2281 ※大パノラマの景色や1000万ドルの夜景が楽しめる	年中無休	大人(中学生以上) 250円【一般300円】 小人(4歳～小学生) 150円【一般200円】
⑦六甲ケーブル TEL 078-861-5288 ※六甲山への10分間をロマンチックに演出	年中無休	20%割引 【大人(中学生以上) 一般片道570円】 20%割引 【小児(小学生) 一般片道290円】
⑧六甲有馬ロープウェー TEL 078-891-0031 ※六甲山の豊かな自然を眺めながらの12分間の空中散歩	年中無休	20%割引 【大人(中学生以上) 一般片道980円】 20%割引 【小児(小学生) 一般片道490円】
⑨まやビューライン TEL 078-861-2998 ※ケーブルカーとロープウェーを乗り継いで楽しめる	年中無休	20%割引 【大人(中学生以上) 一般片道860円】 20%割引 【小児(小学生) 一般片道430円】

○クーポンの有効期間: 交付された日から平成26年3月20日まで有効

兵庫支部 ボウリング大会結果

兵庫支部 第21回社会保険ボウリング大会が去る3月1日(金)にラウンドワン新開地店で開催され、4事業所から21名の参加により団体戦・個人戦に熱い戦いが繰り広げられました。

成績は次のとおりです。(敬称略)



【団体の部】

優勝 中西商事(株) A 《高見千明・高見耕司・中川吉実》	得点1,459点
準優勝 (株)中の坊 《栗飯原祥二・梶木 実・松本仁志》	得点1,396点
第3位 (株)水島酸素商会 A 《坂本 啓・佐藤正之・金藤浩孝》	得点1,319点

【個人の部】 男子

優勝 高見耕司《中西商事(株) A》	得点534点
準優勝 栗飯原祥二《(株)中の坊》	得点512点
第3位 金藤浩孝《(株)水島酸素商会 A》	得点480点

【個人の部】 女子

優勝 豊田智栄《中西商事(株) B》	得点364点
--------------------	--------